

## **Trupe da Alegria**

Um grupo de Mulheres, CCaLL , vestem-se de palhaças e levam “alegria e musicoterapia” aos residentes da Vovolândia São Pedro e as crianças da APAE de Estrela.

A atividade acontece 2 vezes por mês (nas terças-feiras que antecedem nossas reuniões de clube), nossas CCaLL maquiagem-se com desenhos no rosto, caracterizando-se de palhaças. Vestem calça branca, meias e blusas coloridíssimas, chapéus, e munidas de folhas com cantigas antigas e saudosistas elas alegram a tarde dos residentes e dos funcionários da Vovolândia. Depois do Residencial Vovolândia é hora de ir na Apae de Estrela e desenvolve a mesma atividade: Música e Alegria.

As músicas são escolhidas ou solicitadas pelos internos, normalmente músicas antigas do tempo em que os moradores eram jovens. Músicas que relembram situações de outros tempos.

A médica responsável pelos internos disse que os idosos podem perder a memória, mas a memória musical não se perde. E, pode-se perceber isto porque a maioria dos internos canta todas as músicas com a gente.

Normalmente o grupo reúne 6 mulheres para cantar e alegrar a tarde. Esta é a legítima proposta onde o Voluntariado se faz presente....

Doamos o que temos de mais valioso: o nosso tempo.

Doamos nosso tempo, nosso carinho e nossa alegria às pessoas. Voltamos para casa recompensadas. Sempre recebemos mais do que doamos. Recebemos mais sorrisos, recebemos carinho, recebemos ouvidos atentos....

E, não gastamos nenhum recurso financeiro...gastamos somente nosso tempo, nossa dedicação...

Anexo: 3 fotos da atividade



